



CENTRE SOCIAL
MARLIÈRE —
CROIX ROUGE



PROGRAMME

2021/2022

Centre Social : 41 rue de Bourgogne - Tourcoing
Antenne Croix Rouge : 297 rue de la Croix Rouge - Tourcoing

www.csmcr.fr



ÉDITO

UN PROJET,
DES PROJETS,
DES ACTIVITÉS
POUR **TOUS**.

C'est la rentrée, répondre à vos attentes reste notre priorité. Notre Centre Social propose des activités et des services dans les quartiers Marlière et Croix Rouge. Nous disposons de différents sites pour vous accueillir (Petite Enfance, Enfance, Jeunesse, Adultes et Séniors).

En feuilletant notre nouvelle brochure 2021, vous découvrirez toute notre offre de services et nos activités.

N'attendez plus, n'hésitez pas ! Venez essayer, la première séance est toujours GRATUITE !

Vous constaterez que nos équipes salariées et bénévoles témoignent d'une volonté de bien faire, d'être disponibles et à votre écoute.

Parce que le Centre Social renouvelle son agrément pour quatre ans, n'hésitez pas à nous faire part de vos besoins, vos envies d'agir à nos côtés.

Allez, on compte sur vous !

Florence CAPELLE
Présidente

SOMMAIRE

LES SOINS INFIRMIERS	P.4
LES DATES À RETENIR	P.5
LE MULTI ACCUEIL SUCRE D'ORGE	P.6 - 7
LA PETITE ENFANCE	P.8 - 9
L'ENFANCE	P.10 - 11
LA JEUNESSE	P.12 - 13
LES FAMILLES	P.14 - 15
LES ADULTES	P.16
LES SÉNIORS	P.17
COUP DE POUCE	P.18 - 19

LES SOINS INFIRMIERS

Sur prescription médicale, les infirmières diplômées d'Etat, se déplacent à domicile pour dispenser tous types de soins, une ou plusieurs fois par jour : prise de sang, surveillance de chimiothérapie, pansements, injections, toilettes quotidiennes, etc.

Les demandes s'effectuent auprès des infirmières :



Chaque année, les infirmières actualisent leurs savoirs et savoir-faire pour répondre à toutes les prises en charge (diabète, insuffisance cardio-respiratoire, cancer, troubles psychologiques, etc...).

De plus, les infirmières participent à une expérimentation élaborée par l'Association Soignons Humain. Cette initiative intitulée EQUILIBRES pour Equipes d'Infirmières Libres Responsables et Solidaires apporte une attention particulière aux personnes avec un handicap, une maladie chronique ou une perte d'autonomie liée à l'âge. En ce sens, les infirmières stimulent et incitent les patients à se réapproprier leurs traitements tels que leurs soins d'hygiène par exemple.

En soutien des infirmières, la Médiatrice Santé est également à l'écoute des patients et des aidants pour la réalisation de formalités administratives nécessaires au bon déroulement du parcours de soins. (Dossiers APA, AAH, etc.)



QUELQUES DATES À RETENIR POUR L'ANNÉE SCOLAIRE 2021/2022

REPRISE DES ATELIERS ET ACTIVITÉS

A PARTIR DU LUNDI 13 SEPTEMBRE.

N'hésitez pas à venir essayer, la première séance est gratuite.
(Pour tout nouvel usager)

LE MULTI ACCUEIL SUCRE D'ORGE

DU 24 AOÛT 2021 AU 29 JUILLET 2022.

ATTENTION Fermetures annuelles :
Fêtes de fin d'année : du 24 décembre 2021 au 2 janvier 2022.
Période estivale : du 1er au 22 août 2022 inclus.

LES CENTRES DE LOISIRS

LES MERCREDIS : DU 8 SEPTEMBRE 2021 AU 29 JUIN 2022.

Les vacances d'Automne :

DU LUNDI 25 OCTOBRE AU VENDREDI 5 NOVEMBRE.

Les vacances de fin d'année :

DU LUNDI 20 AU JEUDI 30 DÉCEMBRE.

ATTENTION : Fermeture les vendredis 24 et 31 décembre 2021

Les vacances d'hiver :

DU LUNDI 7 AU VENDREDI 18 FÉVRIER.

Les vacances de printemps :

DU LUNDI 11 AU VENDREDI 22 AVRIL.

Les vacances estivales :

DU MERCREDI 6 JUILLET AU MERCREDI 25 AOÛT.

CENTRE SOCIAL MARLIÈRE CROIX ROUGE

41, rue de la Bourgogne

Tél. : 03 20 01 75 51 - Mail : accueil@csmcr.fr - www.csmcr.fr



MULTI ACCUEIL

POUR LES ENFANTS ÂGÉS DE 3 MOIS À 3 ANS

MULTI ACCUEIL «SUCRE D'ORGE»

La structure est ouverte du lundi au vendredi de 8h15 à 17h15 avec la possibilité de repas sur place. Elle peut accueillir 20 enfants pour chaque demi-journée de la semaine et 12 sur le temps du repas.

L'équipe professionnelle veille au bien-être des enfants par une écoute bienveillante, un accompagnement dans leur développement psychomoteur et en respectant les rythmes individuels.

Elle propose des espaces aménagés et des temps de jeux (manipulation, motricité, comptines, lectures...).

Le projet pédagogique «Vivons nos émotions» se décline selon plusieurs items : verbalisation, attitudes, accompagnement et respect des émotions de l'enfant par le biais d'espaces et de jeux qui favorisent les expressions des tout petits (espaces relaxation, boîte à colère, poupées émotions).

Le Multi Accueil est fermé 3 semaines en été et 1 semaine durant les vacances de fin d'année (voir les dates en p.5).

UNE PLACE POUR TOUS, UNE PLACE POUR CHACUN.

Ce projet, mené par la psychomotricienne, permet d'accueillir des enfants porteurs de handicap ou présentant des difficultés dans les apprentissages.

Pour assurer le suivi des enfants, des démarches partenariales sont menées avec la famille de l'enfant, des professionnels de santé et/ou de la Petite Enfance et des établissements spécialisés.

LES ATELIERS À PARTAGER EN FAMILLE

Pour les familles ayant un ou plusieurs enfants âgés de 0 à 6 ans et qui fréquentent, ou non, le Multi Accueil « Sucre d'Orge »

LES ACCUEILS CAFÉ

Que vous soyez parents, grands-parents ou assistants maternels, vous êtes accueillis pour des temps d'échanges et accompagnés de professionnels sur des thématiques telles que le sommeil, l'alimentation, la rentrée à l'école maternelle...

DES REPÈRES POUR BIEN GRANDIR

L'équipe du multi accueil s'attache à donner des repères aux tout-petits afin d'accompagner les séparations, réduire les appréhensions sur les différents moments de la journée : accueils, collations, repas, siestes, transitions.

Elle utilise également des outils pour sécuriser et faciliter la communication des enfants : langage babysigne, photos des familles, du personnel, etc...

En plus de l'offre d'accueil, des intervenants pour l'éveil musical, la danse ou la motricité peuvent animer des ateliers « parents et enfants » qui permettent de passer du temps ensemble.



PETITE ENFANCE

POUR LES ENFANTS ÂGÉS DE 3 À 5 ANS
(scolarisés en école maternelle)

LE CENTRE DE LOISIRS

L'équipe d'animation organise des jeux, des sorties et des activités variées. Le fonctionnement général favorise l'apprentissage de la vie en collectivité.

Deux sites :

Quartier Marlière : Ecole Descartes Maternelle

Quartier Croix Rouge : Ecole Lamartine Maternelle

Les périodes :

Les Mercredis, du 8 septembre 2021 au 29 juin 2022.

En journée avec (ou sans) repas, de 9h à 17h.

En demi-journée sans repas, de 9h à 12h ou de 14h à 17h.

Les vacances scolaires (Voir les dates en p.5)

En journée avec (ou sans) repas (9h à 17h)

En demi-journée sans repas (9h à 12h ou 14h à 17h), voir les conditions dans la partie «les inscriptions».

Pour tous ces accueils, une garderie est proposée de 8h à 9h et de 17h à 18h.

LES INSCRIPTIONS

Les effectifs sont déterminés en fonction des réglementations en vigueur, c'est pourquoi il est vivement conseillé d'anticiper les réservations.

Pour les vacances scolaires, les inscriptions s'effectuent sur rendez-vous, OBLIGATOIREMENT à la semaine.

Les inscriptions en journée sont PRIORITAIRES, celles en « demi-journées » s'opèrent en fonction des places disponibles durant les deux semaines qui précèdent la période concernée.

Au moment de l'inscription, le paiement doit être effectué. Plusieurs possibilités de paiements : espèce (paiement comptant), carte bancaire, chèque, chèque vacances, coupon sport ANCV.

LE TARIF EST CALCULÉ SELON LE QUOTIENT FAMILIAL

UN CENTRE DE LOISIRS INNOVANT : LES VACANCES APPRENANTES

Apprentissage de la lecture dès 5 ans pour préparer l'entrée en CP durant la période estivale. Les séances sont quotidiennes et concernent des groupes de 5 à 6 enfants. Ces ateliers sont organisés par un animateur référent en partenariat de l'association Agir pour l'école et le collectif des Centres Sociaux de Tourcoing.

UN CENTRE DE LOISIRS POUR TOUS : UN ACCUEIL ADAPTÉ

L'équipe d'animation instaure les conditions qui permettront l'accueil des enfants en situation de handicap ou qui présentent des troubles du développement.

Un animateur référent permettra aux enfants de participer aux activités, jeux et sorties tout en favorisant les apprentissages de la vie en collectivité.



ENFANCE

POUR LES ENFANTS ÂGÉS DE 6 À 11 ANS
(scolarisés en école primaire)

LE CENTRE DE LOISIRS

Au programme des centres de loisirs : des jeux, des sorties, des activités culturelles et sportives adaptés à chaque tranche d'âge. Afin de respecter les rythmes et les besoins de chacun, deux groupes selon l'âge sont constitués.

Deux sites :

Quartier Marlière : Écoles Descartes Maternelle et Primaire.

Quartier Croix Rouge : Ecoles Lamartine Maternelle et Primaire.

Les périodes :

Les Mercredis, du 8 septembre 2021 au 29 juin 2022.

En journée avec (ou sans) repas, de 9h à 17h.

En demi-journée sans repas, de 9h à 12h ou de 14h à 17h.

Les vacances scolaires (Voir les dates en p.5)

En journée avec (ou sans) repas (9h à 17h)

En demi-journée sans repas (9h à 12h ou 14h à 17h), voir les conditions dans la partie «les inscriptions».

Pour tous les accueils, une garderie est proposée de 8h à 9h et de 17h à 18h.

LES INSCRIPTIONS

Les effectifs sont déterminés en fonction des réglementations en vigueur, **c'est pourquoi il est vivement conseillé d'anticiper les réservations.**

Pour les vacances scolaires, les inscriptions s'effectuent sur rendez-vous, OBLIGATOIREMENT à la semaine.

Les inscriptions en journée sont PRIORITAIRES, celles en « demi-journées » s'opèrent en fonction des places disponibles durant les deux semaines qui précèdent la période concernée.

Au moment de l'inscription, le paiement doit être effectué. Plusieurs possibilités de paiements : espèce (paiement comptant), carte bancaire, chèque, chèque vacances, coupon sport ANCV.

LE TARIF EST CALCULÉ SELON LE QUOTIENT FAMILIAL.

UN CENTRE DE LOISIRS À L'ÉCOUTE : LE COLLECTIF DE PARENTS

Durant chaque période de vacances, **une rencontre entre des parents et l'équipe d'animation est organisée.** Il s'agit d'une discussion libre évoquant les besoins et les attentes des enfants (et des parents) concernant les centres de loisirs en termes de culture, de scolarité, de santé, etc...

SCOLARITÉ : S'UNIR POUR FAIRE RÉUSSIR

Il s'agit d'ateliers animés durant la pause méridienne qui valorisent les connaissances et compétences des enfants scolarisés en primaire. Chaque session est clôturée par une séance réunissant les enfants et les parents. Les thématiques abordées sont définies avec les directeurs et les enseignants des écoles Jules Ferry et Lamartine Primaire (la concentration, l'alimentation, etc...).

ZUMBA ENFANTS

Juste après l'école, c'est vraiment bien de se déhancher sur des musiques rythmées.

Jeudi de 17h à 18h au centre social.

70€ pour l'année après une séance d'essai pour chaque nouveau participant.



JEUNESSE

DE 11 À 15 ANS (COLLÉGIENS)

ET DE 16 À 25 ANS : deux accueils distincts,

LES LOISIRS

POUR LES COLLÉGIENS

En période scolaire, **chaque mercredi de 14h30 à 18h et des samedis** selon les activités programmées.

Durant les vacances scolaires :

En journée avec (ou sans) repas de 9h à 17h.

En demi-journée sans repas, de 9h à 12h ou de 14h à 17h.

Un espace pour les jeunes (collégiens) encadrés par l'équipe d'animation qui soutient leurs initiatives, accompagnent leurs projets personnels et/ou collectifs dans l'apprentissage de la citoyenneté, les pratiques culturelles et sportives.

LE TARIF EST CALCULÉ SELON LE QUOTIENT FAMILIAL.

POUR LES LYCÉENS

Un deuxième accueil est proposé pour les lycéens, **les mardis et jeudis de 17h - 19h.**

FUTSAL :

Du beau jeu pour les dribbleurs âgés de 16 à 20 ans.

Mercredi de 18h à 20h (Période scolaire)

Salle de sports Camus

L'ACCOMPAGNEMENT QUOTIDIEN

Pour les jeunes scolarisés en classe de 3^{ème}, les animateurs proposent un accompagnement à la recherche de stage (réalisation d'un CV, d'une lettre de motivation, préparation à un entretien, organisation de la recherche...) et à l'écriture d'un rapport de stage.

Une aide à l'orientation scolaire par lycée est également possible.

Pour les jeunes âgés de 16 à 25 ans, un accompagnement pour la recherche d'emploi, de stage ou de formation (CV et lettres de motivation), des démarches sociales, administratives ou de vie quotidienne.

LE SÉJOUR DE VACANCES

C'EST L'ÉTÉ, LE MOMENT DE SOUFFLER !

Un séjour est organisé avec des jeunes (collégiens) pour découvrir d'autres horizons et s'initier à des activités de plein air.

LA SCOLARITÉ

L'équipe d'animation est régulièrement présente aux abords et au sein des Collèges Saint Gabriel et Mendès France. Une opportunité pour les jeunes d'évoquer leurs idées, craintes ou difficultés.

Avec le Club de Prévention AAPI et le Centre Social Bourgogne, le dispositif « Raccroche Ton Sac » prévient et lutte contre le décrochage scolaire des collégiens.



Le programme est disponible sur notre page Facebook ou consultable au sein du secteur jeunesse.

LES FAMILLES

POUR LES PARENTS ET LES ENFANTS

LES ACTIONS PASSERELLES SUCRE D'ORGE

Les professionnelles du multi-accueil accompagnent les enfants et les parents à la scolarisation en classe maternelle et/ou la fréquentation du centre de loisirs.

L'ÉQUILIBRE ALIMENTAIRE, UNE AFFAIRE DE FAMILLES.

Avec vos enfants, participez à des séances riches en saveurs, un atelier pour partager un bon moment en famille et déguster les réalisations à la maison.

Vous avez des questions liées à l'alimentation ? N'hésitez pas à solliciter notre diététicien qui pourra y répondre.

ADOpte UN PARENT

Parents d'ados, ce n'est pas toujours rigolo ! L'arrivée au collège peut être un tournant dans votre vie familiale. Comment comprendre vos ados, discuter avec eux, garder le lien et maintenir des moments privilégiés ? On vous propose des ateliers parents et parents/ados pour communiquer mais aussi vous divertir ensemble !

LES RICHESSES DE MON QUARTIER

Au sein des écoles maternelles et primaires du quartier Croix Rouge, des parents partagent savoirs et savoir-faire pour animer la vie locale.

ÊTRE UNE FEMME, ET PAS UNIQUEMENT UNE MÈRE

Être à la fois une maman et une femme épanouie n'est pas évident. Entre l'éducation des enfants, les conduites scolaires et extrascolaires, les rendez-vous médicaux, la gestion quotidienne à la maison, le travail... Comment ne pas se perdre dans votre rôle de mère et oublier la femme que vous êtes ?

Ces ateliers vous proposent une parenthèse : un temps pour vous ressourcer.

Vous avez un problème de garde d'enfants pour participer à l'atelier ? Ne vous inquiétez pas, emenez-les ! Nous organisons des activités pour vos enfants.

LES SORTIES FAMILIALES

Le temps d'une journée estivale, bénéficiez d'une formule « Clé en mains » pour partager des loisirs familiaux (spectacles, parc d'activités, etc.)

Les familles adhérentes bénéficient d'un tarif préférentiel. Consultez notre programmation

DES PROFESSIONNELLES A VOTRE ÉCOUTE

Besoin d'échanger, de partager des soucis ou des doutes concernant votre quotidien familial ? N'hésitez pas l'évoquer aux professionnelles.



LES ADULTES

ATELIER DU TEMPS DISPONIBLE

Un programme varié d'activités pour les personnes de plus de 50 ans (activités manuelles, jeux, sorties).

Chaque lundi de 14h à 16h

ENTREZ, C'EST OUVERT

Le Centre Social dispose d'une salle d'activités au sein du quartier Croix Rouge. Une seule volonté : vous y rencontrer pour discuter et réaliser des activités.

Jeudi de 14h 16h au sein du quartier Croix Rouge

Adresse : 297, rue de la Croix Rouge.

CUISINE D'AILLEURS ET D'AUTREFOIS ET SA TABLE D'HÔTES

Les membres de l'atelier préparent le repas et vous invitent à partager leur voyage à travers le temps et les continents.

Un vendredi sur deux : Atelier Cuisine de 9h30 à 12h puis Table d'hôtes de 12h15 à 13h30 (Menu 7€ sur réservation)

COUTURE, DE FIL EN AIGUILLES

Vous aimez la création, débutant ou expert, venez donner libre cours à vos envies ! Une animatrice vous accompagnera dans vos réalisations.

Vendredi de 14h30 à 17h.

ZUMBA

Seul(e) ou entre amis, venez vous déhancher sur les rythmes endiablés de Maïté.

Vendredi de 19h à 20h Séance d'essai gratuite.

MARCHE CULTURELLE

Vous aimez la marche ! vous aimez les visites ! C'est sûr, vous aimerez les marches culturelles.

Le premier jeudi de chaque vacances scolaires.

LES SÉNIORS

ATELIER MÉMOIRE

Faites travailler votre mémoire et votre curiosité. Les jeux et exercices proposés sont accessibles et stimulent plusieurs formes de mémoire (visuelle, verbale, à court terme).

Un mercredi sur deux de 10h à 11h.

ACTIVITES PHYSIQUES ADAPTÉES

Les séances allient des exercices physiques et les bonnes pratiques liées à la souplesse articulaire et au renforcement musculaire ciblé. L'activité permet de s'entretenir en douceur et de prévenir les risques de chutes.

Le jeudi de 9h à 10h au centre social Marlière.

CUISINE DIÉTÉTIQUE

Tout en cuisinant, une diététicienne apporte des conseils et informe sur les effets de l'alimentation adaptée et équilibrée. À consommer sans modération.

Un vendredi sur deux de 9h à 12h

VIVONS RETRAITE ! BY LA CARSAT

NOUVEAU

Une session composée de cinq séances pour appréhender et préparer cette étape de la vie. Y sont notamment abordés la santé et le bien-être, les outils numériques et l'engagement associatif.

3 sessions seront organisées entre septembre 2021 et juin 2022.

SÉJOUR « VACANCES ADULTES »

Un séjour est organisé chaque année, en septembre pour une trentaine de personnes. La destination, les activités et les visites sont définies collectivement et chacun participe à la préparation.

Les tarifs dépendent des revenus familiaux (Contactez-nous pour toute information).

LES COUPS DE POUCE

EN ROUTE VERS L'EMPLOI

POUR LES PERSONNES ALLOCATAIRES DU RSA BOOSTER SANTÉ

Ces séances sont successivement co-animées avec une sophrologue, une socio esthéticienne, un diététicien et un animateur sportif. Elles abordent les bonnes pratiques qui facilitent l'intégration au sein d'une équipe professionnelle : l'hygiène de vie, le bien-être physique et psychique, l'accès aux soins.

BOOSTER VERS L'EMPLOI

En complément des accompagnements individualisés par les référents du RSA, des ateliers collectifs sont coanimés avec un prestataire. Ces séances visent à développer la connaissance de soi et la confiance, améliorer sa posture professionnelle et apprendre à se mettre en valeur dans le cadre d'une recherche d'emploi.

LE PLAN LOCAL POUR L'INSERTION ET L'EMPLOI (PLIE)

Mise en œuvre d'un parcours individualisé renforcé pour les démarches d'accompagnement vers l'emploi des personnes allocataires RSA, les demandeurs d'emploi de longue durée, les jeunes peu ou pas qualifiés et les travailleurs handicapés. Cette dynamique s'appuie sur un partenariat fort avec la Maison de l'Emploi Lys Tourcoing et concerne les actions d'orientation, de sensibilisation et de mobilisation des participants ; la formation et la qualification ; l'accompagnement vers et dans l'emploi.

LES PERMANENCES NUMÉRIQUES

Accompagnement pour réaliser vos démarches administratives via les plateformes numériques des institutions (CPAM, Préfecture,...etc).

Chaque jeudi de 9h à 12h.

LA MÉDIATION SANTÉ

Sur sollicitation, la Médiatrice Santé accompagne les démarches d'accès aux soins auprès des organismes et professionnels de santé (CPAM, Service Social du centre hospitalier, CCAS, médecins, etc). Concrètement, il s'agit d'aider à la compréhension et à la constitution de dossiers administratifs, d'informer, d'orienter, voire d'accompagner physiquement vers les lieux et les personnes ressources.

LES PERMANENCES DE NOS PARTENAIRES

LES CONSULTATIONS DE LA PMI

(Service Départemental)

Consultations des nouveau-nés par le Médecin Chef de Service et une auxiliaire de puériculture.

Sur rendez-vous au Numéro 03 59 73 04 00.

Un lundi sur deux, de 9h à 11h.

ASSISTANTES SOCIALES (Service Départemental)

Sur rendez-vous, pour les familles qui résident le quartier Marlière.

Chaque mercredi de 9h à 11h30.

LA MAISON DES AIDANTS

Ce temps d'échange permet d'écouter la personne aidante, d'évaluer les besoins et orienter vers les différents services proposés. Durant l'entretien, la personne aidée est accueillie par un second professionnel.

Sur rendez-vous pris à l'accueil du Centre Social.

Un vendredi sur deux de 9h à 12h.





CENTRE SOCIAL MARLIÈRE — CROIX ROUGE



41, rue de la Bourgogne (Quartier Marlière)
du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 14h à 18h.

NOUS CONTACTER

Tél. du centre social : 03 20 01 75 51
Mail : accueil@csmc.fr



SUIVRE L'ACTUALITE DE L'ASSOCIATION
Abonnez-vous à notre page Facebook
Centre Social Marlière Croix Rouge

Notre site internet
www.csmc.fr