

# MÉMO MAI 2022

● MULTI ACCUEIL ● PETITE ENFANCE ET ENFANCE ● JEUNESSE ● ADULTES ET FAMILLES ● SÉNIORS ● INSERTION ● SANTÉ

## MARDI 3 DE 9H À 10H30

### PUIS MARDI 31 : ●

Nouvelle session « **BOOSTER VERS L'EMPLOI** ».  
Pour les personnes allocataires du RSA.  
(Ateliers collectifs de 4 séances)

## MERCREDI 4 DE 14H À 17H : ●

Dans le cadre du dispositif « **UN GESTE QUI SAUVE** »,  
participation du secteur Jeunesse à une formation au PSC1  
animée par des lycéens de Jean Moulin à Roubaix.

## JEUDI 5 DE 9H À 17H : ●

« **ALLIANCE EDUCATIVE** » journée réunissant des parents  
d'enfants scolarisés en maternelle, des enseignants, des  
acteurs associatifs et institutionnels. Une initiative menée  
avec la Fédération des Centres Sociaux et l'Education  
Nationale.

## JEUDI 5 DE 16H45 À 17H45

### PUIS JEUDI 12 : ●

« **BIEN DANS TON ASSIETTE, BIEN DANS TES BASKETS** »  
Séances animées par Thomas diététicien et Aurélien,  
éducateur sportif.

Renseignements auprès d'Emilie, médiatrice santé

## VENDREDI 6 À PARTIR DE 15H : ● ●

« **VENTE DE COUSCOUS** ». Dans le cadre des  
autofinancements des séjours de vacances estivales.  
(Jeunesse/Familles et Adultes-Séniors)

Tarif : 8€ la part / Réservation jusqu'au 3 Mai

## SAMEDI 7 DE 7H À 13H : ●

**MARCHÉ AUX PUCES** sur le parvis du Centre Social  
Réservé aux particuliers : 3€ l'emplacement de 2 mètres.  
Vente d'objets d'occasion uniquement.  
Buvette et restauration sur place.

## LUNDI 9 DE 9H30 À 10H30 : ●

Atelier Parents et enfants « **MOTRICITÉ** » animé par Chloé,  
psychomotricienne  
Gratuit sur inscription.

## MERCREDI 11 DE 9H À 12H

### PUIS MERCREDI 18 : ● ●

Session Diététique Séniors : conseils et informations pour  
une alimentation équilibrée.  
5 séances : 15€



## MERCREDI 11 DE 9H45 À 11H : ●

Atelier baby cirque avec Karine de l'association « **FAMILY  
FORME** ».

## VENDREDI 13 DE 9H À 12H

### PUIS VENDREDI 20 : ●

Session « **DORMEZ BIEN, VIVEZ BIEN** » organisée par le  
CLIC Relais autonomie de Tourcoing. Ces ateliers s'adressent  
aux séniors qui souhaitent connaître les comportements  
favorables au sommeil et ses bienfaits.  
Tarif : 5€ pour les 3 séances

## SAMEDI 14 À 14H : ●

**LOTO** organisé par la Commission des Fêtes.  
2€ le carton / 10€ les 6.

## DIMANCHE 15 DÈS 9H : ● ●

Participation de notre commission santé à l'animation du  
« **PARCOURS DU CŒUR** » organisé par l'association « cœur  
et santé ». Parcours piéton de 5km à partir du C.H. DRON.  
Participation gratuite.

## MERCREDI 18 DE 10H À 12H : ●

Mercredi en famille : animation avec le club canin de  
Mouscron « **PAT M'EN UNE** ». Pour les enfants de 2 à 10 ans  
sur inscription.  
Places limitées.

## VENDREDI 20 DE 9H30 À 11H : ●

**ATELIER MUSIQUE** avec Laetitia, musicienne du  
conservatoire de Tourcoing.

## MERCREDI 25 DE 14H30 À 16H30 : ●

Atelier lecture avec Giovanna de l'association  
« **LIS AVEC MOI** »



Pour toutes ces manifestations, vous trouverez plus d'informations sur  
notre page facebook, sur [www.csmcr.fr](http://www.csmcr.fr) ou 03 20 01 75 51