

# DES ACTIVITÉS ET DES SERVICES POUR TOUS

CRÈCHE SUCRE D'ORGE  
PETITE ENFANCE ET ENFANCE  
JEUNESSE  
ADULTES ET FAMILLES  
SÈNIORS  
SANTÉ

PROGRAMME  
2025/2026



**Centre Social :**  
41 rue de Bourgogne - Tourcoing  
**Antenne Croix Rouge :**  
297 rue de la Croix Rouge - Tourcoing  
**[www.csmcr.fr](http://www.csmcr.fr)**



## ÇA Y EST : C'EST LA RENTREE !

Répondre à vos attentes reste bien évidemment notre priorité.

En feuilletant notre brochure 2025-2026, vous découvrirez toute notre offre de services et nos activités pour tous les âges, (Petite Enfance, Enfance, Jeunesse, Adultes et Séniors). **Notre association propose des activités et des services dans les quartiers Marlière et Croix Rouge.**

ATTENTION, la crèche « **Sucre d'Orge** », les Centres de loisirs et plusieurs ateliers pour Adultes et/ou Séniors ont des capacités d'accueil limitées, il est par conséquent **IMPORTANT** de vous inscrire au plus vite :

- Pour chaque période des Centres de loisirs (période scolaire et/ou vacances)
- À compter du lundi 19 août pour les ateliers « Adultes et/ou Séniors »

De plus, si vous avez des idées, des besoins ou l'envie de donner un peu de votre temps pour faire vivre encore plus votre centre social, n'hésitez plus et rejoignez-nous. Pourquoi ne pas participer à l'organisation et célébration du 80ème anniversaire de notre association en 2026.

Vous constaterez ainsi que nos équipes salariées et bénévoles témoignent d'une volonté de bien faire, d'être disponibles et à votre écoute.

**Allez, on compte sur vous !**

Florence CAPELLE, Présidente



# SOMMAIRE

LES SOINS INFIRMIERS	P.4
LES DATES À RETENIR	P.5
LA CRÈCHE <i>SUCRE D'ORGE</i>	P.6 - 7
LA PETITE ENFANCE	P.8 - 9
L'ENFANCE	P.10 - 11
LA JEUNESSE	P.12 - 13
LES FAMILLES	P.14 - 15
LES ADULTES	P.16
LES SÉNIORS	P.17
LES COUPS DE POUCE	P.18 - 19

[www.csmcr.fr](http://www.csmcr.fr)

Suivez notre actualité sur notre page :  
**centre social marlière – croix rouge**





# LES SOINS INFIRMIERS

Sur prescription médicale, Les infirmières diplômées d'Etat se déplacent à domicile pour dispenser tous types de soins une ou plusieurs fois par jour : prise de sang, surveillance de chimiothérapie, pansements, injections, toilettes quotidiennes, etc.

Les demandes s'effectuent auprès des infirmières :



De plus, les infirmières participent à l'initiative élaborée par l'Association *Soignons Humain*. Intitulée EQUILIBRES pour Equipes d'Infirmières Libres Responsables et Solidaires. Développant une prise en charge globale, personnalisée et humaniste, elle permet à la fois d'améliorer la pratique clinique infirmière et de travailler en tant que partenaire de soin avec le patient.

De plus, une attention particulière est portée auprès des patients porteurs d'un handicap, en perte d'autonomie ou maladie chronique.



# QUELQUES DATES À RETENIR POUR L'ANNÉE 2025/2026

## LA CRÛCHE SUCRE D'ORGE

ACCUEIL DES ENFANTS À PARTIR DU MARDI 19 AOÛT 2025

**A NOTER LES DATES DES FERMETURES ANNUELLES DE LA CRÛCHE :**

**Trois journées pédagogiques pour les professionnelles :**

Lundi 20 octobre 2025, vendredi 20 février 2026

et une 3ème en juin (date prochainement définie)

**Vacances de fin d'année :**

du jeudi 25 décembre 2025 au vendredi 2 janvier 2026 inclus.

**Pont de l'Ascension :** le vendredi 15 mai 2026.

**Lundi de Pentecôte :** 25 mai 2026.

## LES CENTRES DE LOISIRS

**LES MERCREDIS :**

DU 10 SEPTEMBRE 2025 AU 1er JUILLET 2026

**LES VACANCES SCOLAIRES :**

LES VACANCES D'AUTOMNE : du 20 au 31 octobre 2025

LES VACANCES DE FIN D'ANNÉE : du 22 au 24 décembre 2025 inclus

(Pas de garderie le 24/12 de 17h à 18h)

**ATTENTION : PAS DE CENTRE DE LOISIRS DU 25 DECEMBRE AU 2 JANVIER INCLUS.**

LES VACANCES D'HIVER : du 16 au 27 février 2026

LES VACANCES DE PRINTEMPS : du 13 au 24 avril 2026

LES VACANCES ESTIVALES : A compter du lundi 06 juillet 2026

## LES ATELIERS ET ACTIVITES «ADULTES ET SÉNIORS»

A PARTIR DU LUNDI 15 SEPTEMBRE 2025

**CENTRE SOCIAL MARLIÈRE CROIX ROUGE**

41, rue de la Bourgogne

Tél. : 03 20 01 75 51 - Mail : [accueil@csmcr.fr](mailto:accueil@csmcr.fr) - [www.csmcr.fr](http://www.csmcr.fr)





# LA CRÊCHE

## POUR LES ENFANTS ÂGÉS DE 3 MOIS À 3 ANS

### LA CRECHE SUCRE D'ORGE

La structure est ouverte du lundi au vendredi de 8h15 à 17h15 avec la possibilité de repas sur place. Elle peut accueillir 20 enfants pour chaque demi-journée de la semaine et 12 sur le temps du repas.

L'équipe professionnelle se compose d'éducatrices de jeunes enfants, d'une infirmière, d'auxiliaires de puériculture et d'animatrices petite enfance. Elles apportent une écoute bienveillante tout en respectant le rythme de chacun. Elles proposent des espaces aménagés et divers temps de jeux répondant à leurs besoins (manipulation, motricité, comptines, lectures...).

Le projet pédagogique se décline autour de l'exploration libre, la découverte motrice, la verbalisation, l'apport de rituels et de repères. L'équipe veille à ce que chaque enfant puisse s'épanouir et profiter pleinement des moments collectifs.

La crèche accueille des intervenants pour des ateliers d'expression corporelle, de médiation animale, de musique et des sorties à la ludomédiathèque Colette.

### UNE PLACE POUR TOUS, UNE PLACE POUR CHACUN.

Ce projet, mené par une infirmière, responsable adjointe de la crèche, permet d'accueillir des enfants porteurs de handicap ou présentant des difficultés dans les apprentissages.

Pour assurer le suivi des enfants, des démarches partenariales sont menées avec les parents, des professionnels de santé dont une éducatrice du Pôle Ressources Handicap.

### LES ATELIERS À PARTAGER EN FAMILLE

Les ateliers sont pour les familles ayant un ou plusieurs enfants âgés de 0 à 3 ans et qui fréquentent, ou non, la crèche « Sucre d'Orge ». Ces ateliers permettent à l'enfant et son parent de profiter d'un moment privilégié : motricité, manipulation, lecture, bulle sonore, expression corporelle, etc.

### LES ATELIERS DE PARENTS

Ces moments offrent un répit parental et permettent aux parents de prendre du temps pour eux, de se détendre et d'échanger avec d'autres parents. Les thématiques abordées sont diverses : le sommeil, l'alimentation, des initiations à la sophrologie ou aux pratiques artistiques.

### DES REPÈRES POUR BIEN GRANDIR

L'équipe professionnelle s'attache à donner des repères aux tout-petits afin d'accompagner les séparations, réduire les appréhensions sur les différents moments de la journée : accueils, collations, repas, siestes, transitions.

Elle utilise également des outils pour sécuriser et faciliter la communication des enfants : langage babysigne, photos des familles, du personnel, etc...

La Ville de Tourcoing et la CAF du Nord financent le fonctionnement général et l'organisation de la crèche.



Le programme est disponible sur notre page Facebook ou consultable au sein de la structure.



# LA PETITE ENFANCE

POUR LES ENFANTS ÂGÉS DE 3 À 5 ANS  
(scolarisés en école maternelle)

## LE CENTRE DE LOISIRS

L'équipe d'animation organise des jeux, des sorties et des activités variées. Le fonctionnement général favorise l'apprentissage de la vie en collectivité.

Deux sites :

Quartier Marlière : Ecole Descartes Maternelle

Quartier Croix Rouge : Ecole Lamartine Maternelle

Les périodes :

Les mercredis, du 10 septembre 2025 au 1er juillet 2026.

Inscriptions :

- En journée avec (ou sans) repas, de 9h à 17h.
- En demi-journée sans repas, de 9h à 12h ou de 14h à 17h.

Les vacances scolaires (Voir les dates en p.5)

Inscriptions :

- A la semaine, en journée avec (ou sans) repas de 9h à 17h.

Pour tous ces accueils, une garderie est proposée de 8h à 9h et de 17h à 18h.

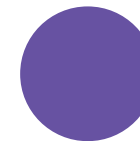
## LES INSCRIPTIONS

Les effectifs sont déterminés en fonction des réglementations en vigueur, c'est pourquoi il est vivement conseillé d'anticiper les réservations.

Les inscriptions s'effectuent OBLIGATOIREMENT sur rendez-vous pris au 03 20 01 75 51



Pour les vacances scolaires, les inscriptions s'effectuent UNIQUEMENT à la semaine et en journée complète (avec ou sans repas). Pas d'inscription en demi-journée.



Au moment de l'inscription, le paiement doit être effectué. Plusieurs possibilités de paiements : espèces (paiement comptant), carte bancaire, chèque, chèques vacances, coupon sport ANCV.

**LE TARIF EST CALCULÉ SELON LE QUOTIENT FAMILIAL**

## UN CENTRE DE LOISIRS POUR TOUS : UN ACCUEIL ADAPTÉ

L'équipe d'animation instaure les conditions qui permettront l'accueil des enfants en situation de handicap ou qui présentent des troubles du développement.

Un animateur référent permettra aux enfants de participer aux activités, jeux et sorties tout en favorisant les apprentissages de la vie en collectivité.

## UN CENTRE DE LOISIRS À L'ÉCOUTE : LE COLLECTIF DE PARENTS

Durant chaque période de vacances, une rencontre entre des parents et l'équipe d'animation est organisée. Il s'agit d'une discussion libre évoquant les besoins et les attentes des enfants (et des parents) concernant les centres de loisirs en termes de vie en collectivité, des activités, etc...



La Ville de Tourcoing et la CAF du Nord financent le fonctionnement général et l'organisation des centres de loisirs.



Le programme est disponible sur notre page Facebook ou consultable au sein du secteur petite enfance.



# L'ENFANCE

POUR LES ENFANTS ÂGÉS DE 6 À 11 ANS  
(scolarisés en école primaire)

## LE CENTRE DE LOISIRS

Au programme des centres de loisirs : des jeux, des sorties, des activités culturelles et sportives adaptés à chaque tranche d'âge. Afin de respecter les rythmes et les besoins de chacun, deux groupes d'âges sont constitués.

### Deux sites :

Quartier Marlière : École Descartes Primaire.  
Quartier Croix Rouge : Ecole Lamartine Primaire.

### Les périodes :

Les mercredis, du 10 septembre 2025 au 1er juillet 2026.

### Inscriptions :

- En journée avec (ou sans) repas, de 9h à 17h.
- En demi-journée sans repas, de 9h à 12h ou de 14h à 17h.

Les vacances scolaires (Voir les dates en p.5)

### Inscriptions :

- A la semaine, en journée avec (ou sans) repas de 9h à 17h.

Pour tous les accueils, une garderie est proposée de 8h à 9h et de 17h à 18h.

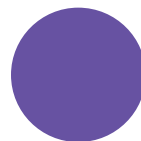
## LES INSCRIPTIONS

Les effectifs sont déterminés en fonction des réglementations en vigueur, c'est pourquoi il est vivement conseillé d'anticiper les réservations.

Les inscriptions s'effectuent **OBLIGATOIREMENT** sur rendez-vous pris au 03 20 01 75 51



Pour les vacances scolaires, les inscriptions s'effectuent **UNIQUEMENT** à la semaine et en journée complète (avec ou sans repas). Pas d'inscription en demi-journée.



Au moment de l'inscription, le paiement doit être effectué. Plusieurs possibilités de paiements : espèces (paiement comptant), carte bancaire, chèque, chèques vacances, coupon sport ANCV.

**LE TARIF EST CALCULÉ SELON LE QUOTIENT FAMILIAL.**

## UN CENTRE DE LOISIRS À L'ÉCOUTE : LE COLLECTIF DE PARENTS

Durant chaque période de vacances, une rencontre entre des parents et l'équipe d'animation est organisée. Il s'agit d'une discussion libre évoquant les besoins et les attentes des enfants (et des parents) concernant les centres de loisirs en termes de vie en collectivité, des activités, etc...

## SCOLARITÉ : S'UNIR POUR FAIRE RÉUSSIR

Il s'agit d'ateliers collectifs qui valorisent les connaissances et compétences des enfants scolarisés en primaire. Les thématiques abordées sont définies avec les directeurs et les enseignants des écoles Jules Ferry et Lamartine Primaire (la concentration, l'alimentation, etc...).

Chaque session est clôturée par une séance avec les parents. Dans le cadre de ces ateliers, les familles pourront s'inscrire dans un parcours éducatif avec des référents de parcours et bénéficier d'un accompagnement autour de 4 axes : la scolarité, l'ouverture culturelle, la santé ou la parentalité.

## LES ATELIERS D'EVEIL

Ils concernent les élèves scolarisés dans les écoles voisines du Centre Social. Chaque session proposera des activités culturelles, sportives ou artistiques. Un pédibus sera organisé par le Centre Social, dès 16h30 pour amener les enfants aux ateliers après l'école.

La Ville de Tourcoing et la CAF du Nord financent le fonctionnement général et l'organisation des centres de loisirs.



Le programme est disponible sur notre page Facebook ou consultable au sein du secteur enfance.





# LA JEUNESSE

DE 11 À 15 ANS (COLLÉGIENS)

ET DE 16 À 25 ANS : deux accueils distincts,



## LES LOISIRS

En période scolaire, *chaque mardi de 16h30 à 18h30, mercredi de 14h30 à 18h, vendredi de 17h à 19h et des samedis* selon les activités programmées et organisées avec les participants.

Durant les vacances scolaires :

- *En matinée pour les ateliers S'COOL*

*du projet RACCROCHE TON SAC.*

- *En après-midi pour les sorties et stages d'activités du dispositif VILLE VIE VACANCES.*

Un espace pour les jeunes encadrés par l'équipe d'animation qui soutient leurs initiatives, accompagne leurs projets personnels et/ou collectifs dans l'apprentissage de la citoyenneté, les pratiques culturelles et sportives.

## PLUS DE PARTICIPANTES POUR PLUS DE MIXITE

Une attention particulière sera portée envers les préadolescentes, en créant un environnement favorable au bien-être, aux relations sociales, à la pratique sportive, à l'ouverture culturelle : autrement dit la réussite des jeunes filles âgées de 11 à 16 ans.

## LA SCOLARITÉ

### RACCROCHE TON SAC

L'équipe d'animation est régulièrement présente aux abords et au sein du Collège Pierre Mendès France. Une opportunité pour les jeunes d'évoquer leurs idées, craintes ou difficultés.

Avec le Club de Prévention AAPI et le Centre Social Bourgogne, le dispositif « Raccroche Ton Sac » prévient et lutte contre le décrochage scolaire des collégiens.

## LA COLO APPRENANTE

Durant ce séjour, organisé après la première période scolaire (vacances d'Automne), des collégiens établiront un point d'étape concernant leurs capacités d'écoute, de compréhension, de réflexion orale et écrite. L'objectif sera également de renforcer les apprentissages par des activités de loisirs.

## L'ACCOMPAGNEMENT QUOTIDIEN

Pour les jeunes scolarisés en classe de 3<sup>ème</sup>, les animateurs proposent un accompagnement à la recherche de stage (réalisation d'un CV, d'une lettre de motivation, préparation à un entretien, organisation de la recherche...) et à l'écriture d'un rapport de stage. Une aide à l'orientation scolaire est également possible.

Pour les jeunes âgés de 16 à 25 ans, un accompagnement pour la recherche d'emploi, de stage ou de formation (CV et lettres de motivation), des démarches sociales, administratives ou de vie quotidienne.

## LES ACTIVITÉS SPORTIVES :

### FOOT EN SALLE

Du beau jeu pour les dribbleurs âgés de 16 à 20 ans.

**Mercredi de 18h à 20h (Période scolaire)**

*Salle de sports Camus*

### LE CITY STADE DE LA MARLIÈRE

Notre équipe d'animation participe aux activités sportives organisées par l'Association Sport dans la Ville au sein du City Stade de la Marlière.

*Les mercredis après-midi et samedis matin... en apportant une attention particulière à la pratique féminine.*

*En complément, une permanence pour l'accompagnement des projets scolaires ou professionnels des jeunes et adultes âgés de 15 à 25 ans est organisée chaque mercredi de 16h30 à 18h.*



12

13



Le programme est disponible sur notre page Facebook ou consultable au sein du secteur jeunesse.





# LES FAMILLES

## POUR LES PARENTS ET LES ENFANTS

### LES ACTIONS PASSERELLES *SUCRE D'ORGE*

Les professionnelles de la crèche accompagnent les enfants et les parents à la prochaine fréquentation du centre de loisirs.

### LES PAUSES POUR PARENTS

Un rendez-vous mensuel (que) pour les parents. L'occasion de souffler, de se retrouver entre adultes, d'échanger sur le quotidien, les questionnements, mais aussi de valoriser les forces de chacun dans son rôle de parent. Un vrai moment d'écoute, de partage et de bienveillance.

### LES PAUSES EN FAMILLES

Chaque mois, un programme d'activités « parents et enfants » est proposé : des temps simples pour se retrouver, jouer, créer, cuisiner et surtout partager des instants de qualité en famille. Les ateliers varient au fil des saisons, des envies et des idées des familles elles-mêmes.

Ateliers cuisine parents-enfants, deux mardis soir par mois, dès 16h45 (juste après l'école).

Ateliers créatifs pendant les vacances scolaires.

### LES SAMEDIS EN FAMILLE

Une fois par trimestre, un samedi est consacré aux familles autour d'un thème : sport, cuisine, art, théâtre, etc. Ces ateliers favorisent la complicité entre parents et enfants.

Pour que chacun puisse vivre un moment privilégié, les activités sont proposées en créneaux par tranche d'âge, et un accueil est prévu pour les frères et sœurs. De quoi profiter pleinement de cette parenthèse ludique et familiale.

### LES FESTIVITÉS

Tout au long de l'année, des temps festifs et des animations variées rythment la vie du centre : moments ludiques, soirées à thème, journées en plein air... Ces événements sont autant d'occasions de se retrouver, de partager et de s'amuser en famille ou entre voisins. Les familles sont invitées à y participer activement, dès l'organisation pour proposer des idées, co-construire les temps forts et faire vivre ces rendez-vous ensemble !

### LES SORTIES FAMILIALES

Le temps d'une journée, bénéficiez d'une formule « Clé en mains » pour partager des loisirs familiaux (spectacles, parc d'activités, etc.)

Les familles adhérentes sont prioritaires et bénéficient d'un tarif préférentiel. Consultez notre programmation

### LE PROJET VACANCES FAMILLES

Nous vous aidons à organiser votre séjour !

Envie de souffler et de partir en vacances en famille ? Ce projet vous aide à construire votre propre séjour pour l'été, avec un coup de pouce financier (dispositif AVS de la CAF), des réunions conviviales, un accompagnement individuel et des actions d'autofinancement. Un accompagnement adapté à vos besoins, tout au long de la démarche.

### DES PROFESSIONNELLES A VOTRE ÉCOUTE

Besoin d'échanger, de partager des soucis ou des doutes concernant votre quotidien familial ? N'hésitez pas à les évoquer aux professionnelles.



Le programme est disponible sur notre page Facebook ou consultable au sein du secteur adultes.





## LES ADULTES

### JEUX DE CHIFFRES ET DE LETTRES

Jeu de société pour certains, sport cérébral pour d'autres mais tous sont amateurs des mots qui comptent double, voire triple.

#### TRICOT

Papoter en jouant des aiguilles et du crochet vous tente ? Vous serez accueilli(e) dans une ambiance conviviale à ce nouvel atelier.

*Pour ces deux ateliers : Lundi de 14h à 16h30*

*au sein du quartier Croix Rouge Adresse : 29/ rue de la Croix Rouge.*

### COUTURE, DE FIL EN AIGUILLES

Vous aimez la création, débutant ou expert, venez donner libre cours à vos envies ! Une animatrice vous accompagnera dans vos réalisations.

Deux groupes : Lundi de 14h à 15h45 ou de 16h à 17h45.

### ATELIER LOISIRS

Un programme d'activités variées pour les adultes (créations manuelles, jeux, sorties).

Chaque mardi de 14h à 16h

### ENTREZ, C'EST OUVERT

Le Centre Social dispose d'une salle d'activités au sein du quartier Croix Rouge. Une seule volonté : vous y rencontrer pour discuter et réaliser des activités.

Jeu de 14h à 16h30 au sein du quartier Croix Rouge.

Adresse : 297 rue de la Croix Rouge.

### CUISINE D'AILLEURS ET D'AUTREFOIS ET SA TABLE D'HÔTES

Les membres de l'atelier préparent le repas et vous invitent à partager leur voyage à travers le temps et les continents.

Un vendredi sur deux : Atelier Cuisine de 9h à 12h puis Table d'hôtes de 12h15 à 13h30 (sur réservation)

### ATELIER THÉÂTRE / IMPROVISATION **NOUVEAU**

Et si vous vous mettiez en scène pour libérer votre imagination et partager des rires en bonne compagnie ?

Un vendredi sur deux de 14h30 à 16h00.

### MARCHE CULTURELLE

Vous aimez la marche ! vous aimez les visites ! C'est sûr, vous aimerez les marches culturelles.

Le premier mardi ou jeudi de chaque période de vacances scolaires.

## LES SÉNIORS

### ACTIVITES PHYSIQUES ADAPTÉES

Les séances allient des exercices physiques et les bonnes pratiques liées à la souplesse articulaire et au renforcement musculaire ciblé. L'activité permet de s'entretenir en douceur et de prévenir les risques de chutes.

Le jeudi de 9h15 à 10h15.

### ATELIER MÉMOIRE

Faites travailler votre mémoire et votre curiosité. Les jeux et exercices proposés sont accessibles et stimulent plusieurs formes de mémoire (visuelle, verbale, à court terme).

Deux groupes : Un lundi sur deux ou un jeudi sur deux (de 10h30 à 11h30).

### LES PARCOURS « SANTÉ » ET « BIEN ÊTRE »

Des actions collectives de prévention de la perte d'autonomie pour « bien vivre son avancée en âge », destinées aux seniors âgés de 60 ans et plus (dès 55 ans pour les personnes en situation de handicap).

Chaque thématique est composée de trois activités.

SANTÉ : cuisine diététique, prévention des chutes et jeux pour la mémoire.

BIEN ÊTRE : socio-esthétique, art thérapie et sophrologie.

### VIVONS RETRAITE ! BY LA CARSAT

Une session composée de six séances pour appréhender et préparer cette étape de la vie. Y sont notamment abordés la santé et le bien-être, les outils numériques et l'engagement associatif.

Deux sessions seront organisées entre octobre 2025 et juin 2026

### AUTONOMIE NUMÉRIQUE BY LA CARSAT

Des séances collectives pour accompagner les seniors (55 ans plus) à comprendre l'importance et les enjeux d'utilisation du numérique aujourd'hui. Des séances collectives qui allient la théorie et la pratique pour être plus autonome. Nous contacter pour connaître la programmation.

Deux sessions seront organisées entre octobre 2025 et juin 2026

### SÉJOUR « VACANCES ADULTES »

Un séjour est organisé chaque année, en septembre pour une trentaine de personnes. La destination, les activités et les visites sont définies collectivement et chacun participe à la préparation.

Contactez-nous pour toute information.



16

17





# LES COUPS DE POUCE

## EN ROUTE VERS L'EMPLOI

### POUR LES PERSONNES ALLOCATAIRES DU RSA

Dans le cadre de l'expérimentation « Accompagnement renouvelé du RSA », les Conseillères Emploi accueillent les personnes allocataires du Revenu de Solidarité Active (RSA) pour les recherches d'emploi. En collaboration avec d'autres opérateurs, dont France Travail, un parcours individualisé est défini.

Les démarches entreprises peuvent concerner la santé, la mobilité, le mode de garde, le logement ou la formation. Elles permettent d'acquies les conditions et savoir être nécessaires à une recherche d'emploi efficiente.

Le suivi peut être plus soutenu avec des partenaires œuvrant sur des thématiques complémentaires : l'utilisation des outils numériques ou le permis de conduire. Ainsi, plusieurs professionnels travaillent de concert pour une même situation.

Tous ces parcours sont formalisés par un Contrat d'Engagements Réciproques définissant les droits et devoirs des personnes allocataires.

### LE PLAN LOCAL POUR L'INSERTION ET L'EMPLOI (PLIE)

Mise en œuvre d'un parcours individualisé renforcé pour les démarches d'accompagnement vers l'emploi des personnes allocataires RSA, les demandeurs d'emploi de longue durée, les jeunes peu ou pas qualifiés et les travailleurs handicapés. Cette dynamique s'appuie sur un partenariat fort avec la Maison de l'Emploi Lys Tourcoing.

## LES PERMANENCES NUMÉRIQUES

Accompagnement pour réaliser vos démarches administratives via les plateformes numériques des institutions (CPAM, Préfecture, etc). *Sans Rendez-vous, chaque vendredi de 14h à 16h au Centre Social*

## LES PERMANENCES DE NOS PARTENAIRES

### LES CONSULTATIONS DE LA PMI (Service Départemental)

Consultations des nouveau-nés par le Médecin Chef de Service et une auxiliaire de puériculture.

**Sur rendez-vous pris au 03 59 73 04 00.**

**Lundi matin de 9h à 11h selon le calendrier établi.**

### L'ASSISTANTE SOCIALE (SERVICE DÉPARTEMENTAL)

Pour les familles qui résident dans le quartier de la Marlière.

**Sur rendez-vous pris au 03 59 73 04 00.**

**Lundi matin de 9h à 11h30 selon le calendrier établi.**

### L'AIDE AUX AIDANTS

Plusieurs possibilités pour les personnes qui accompagnent un proche de 60 ans et plus, en perte d'autonomie ou ayant une maladie neurodégénérative sans condition d'âge. Tout d'abord, les professionnelles de la Maison des Aidants réalisent des permanences au Centre La Marlière. De plus, des séances collectives sont régulièrement organisées (informations sur les aides, partage d'expériences). Enfin, des sorties en journée sont proposées avec la mise à disposition d'un bus adapté aux fauteuils roulants.

**Permanence de la Maison des aidants et séances collectives selon le calendrier établi.**

### ASSOCIATION SPORT DANS LA VILLE

**Chaque mercredi de 16h30 à 18h** pour l'accompagnement des projets scolaires ou professionnels des jeunes et adultes âgés de 15 à 25 ans.



18



19



Le programme est disponible sur notre page Facebook ou consultable au sein du secteur emploi





41, rue de la Bourgogne (Quartier Marlière)

Les lundis et mercredis de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h00

Le mardi de 14h00 à 18h00 (**fermé le matin**)

Les jeudis et vendredis de 9h30 à 12h00 et de 14h00 à 18h30

### NOUS CONTACTER

Tél. : 03 20 01 75 51

Mail : [accueil@csmc.fr](mailto:accueil@csmc.fr)



### SUIVRE L'ACTUALITE DE L'ASSOCIATION

Abonnez-vous à notre page Facebook

Centre Social Marlière Croix Rouge

Notre site internet  
[www.csmc.fr](http://www.csmc.fr)

Merci à nos partenaires pour leur soutien :

